

Уважаемые родители!

Рады сообщить о запуске нового сервиса психологической поддержки обучающихся «Цифровой психолого», возможности которого уже доступны всем родителям (законным представителям) обучающихся, немного позже за психологической помощью смогут обратиться Ваши дети.

Теперь у вас есть возможность получить квалифицированную психологическую помощь в доступной и привычной форме.

Что это такое? Это современный онлайн-сервис, который позволяет консультироваться с профессиональными психологами, обсуждать волнующие вопросы в безопасной обстановке.

Темы для обсуждения: школьные проблемы и успеваемость, отношения со сверстниками, близкими людьми, самоопределение и выбор пути, вопросы воспитания и развития детей с ограниченными возможностями здоровья, инвалидностью, эмоциональное состояние, стрессовые ситуации и многое другое.

Этот сервис станет важным инструментом поддержки эмоционального благополучия Вас и ваших детей.

Проходите по ссылке для входа и записи к выбранному вами психологу:  
<https://psy.edu.ru/>



## Цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог»

Психолого-педагогическая помощь для детей и родителей

Наши специалисты готовы оказать бесплатную профессиональную онлайн помощь. Сервис создан на единой цифровой платформе Российской Федерации «ГосТех» как часть государственной информационной системы «Моя школа» и введен в эксплуатацию приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25 декабря 2024 года №1066.

Пользователи сервиса "Цифровой психолог" смогут самостоятельно выбрать для консультации специалиста из числа авторизованных педагогов-психологов. Доступны различные формы консультирования: аудио, видео или текстовый чат. Система позволяет планировать встречи в удобное время. Кроме того, пользователи смогут получить консультации и других специалистов, например, учителей-логопедов или учителей-дефектологов.



Проходите по ссылке для входа на платформу [psy.edu.ru](https://psy.edu.ru)

Для записи к психологу понадобятся:

- ✓ Аккаунты на Госуслугах (у родителя и ребенка, привязанные друг к другу)
- ✓ Аккаунт «МАХ» (Сферум)
- ✓ Регистрация по месту жительства

Основные шаги: вход на портал, выбор психолога, заполнение данных консультации. Подтверждение записи - в разделе «Мои записи»

Время длительности консультации – 45 минут.



\* На данном этапе сервис доступен для записи родителей (законных представителей) на дистанционные консультации к педагогам-психологам региональных центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи.

## Почему это важно?

Цифровое будущее уже наступило. Современные технологии трансформируют все сферы жизни, включая образование и психологическую поддержку.

Цифровой психолог Подбор специалиста Библиотека

Экстренная помощь

Войти

### Психолого-педагогическая помощь для детей и родителей

Наши специалисты готовы оказать бесплатную профессиональную онлайн-помощь. Постараемся помочь преодолеть трудности и достичь успеха в жизни.

Подобрать специалиста

Войти



## Что такое ЦОС Цифровой психолог

Это инновационный сервис, который:

- ✓ Делает психологическую помощь доступнее
- ✓ Сохраняет высокое качество консультаций
- ✓ Объединяет профессионалов всей страны

## В сервисе помощь оказывается:

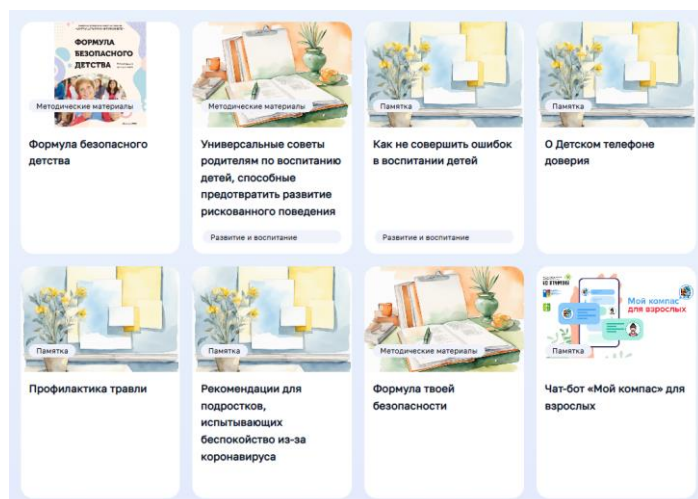
- ✓ Родителям (законным представителям)
- ✓ Обучающимся

## Как это работает?

- ✓ Выбирайте психолога самостоятельно
- ✓ Записывайтесь на удобное время
- ✓ Выбирайте формат: видео, аудио или чат-консультирование
- ✓ Получайте рекомендации в ЛК

## Какие вопросы решаем?

Все что связано с личностным развитием, профорientацией, взаимоотношениями, самопринятием, обучением, воспитанием и многое другое.



ЦОС «Цифровой психолог» – агрегатор проверенного психологического контента для детей и их родителей.

## Полезные материалы в библиотеке сервиса

- ✓ Психодиагностические инструменты
- ✓ Методические материалы
- ✓ Чек-листы и буклеты
- ✓ Актуальный контент

## Безопасность и качество

Профессиональная разработка сервиса с участием ведущих психологов, ученых

Защита данных на государственном уровне

Контроль качества осуществляется Министерством просвещения Российской Федерации

ЦОС «Цифровой психолог» — это не замена, а расширение возможностей традиционной психологической помощи. Сохраняются все преимущества личного общения с профессионалом, добавляются новые удобные форматы взаимодействия.

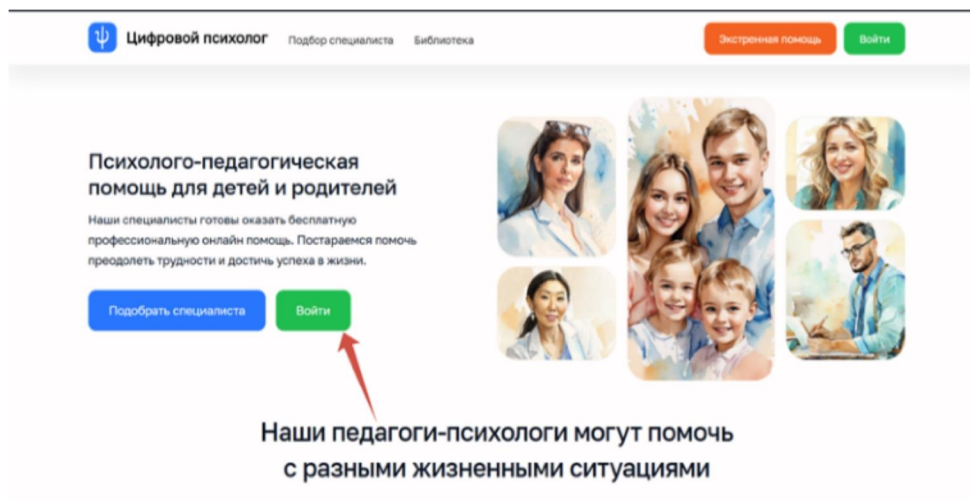
**Станьте частью цифрового будущего психологической поддержки!**

# Памятка для родителя по записи на консультацию в сервисе психологической поддержки

## «Цифровой психолог»

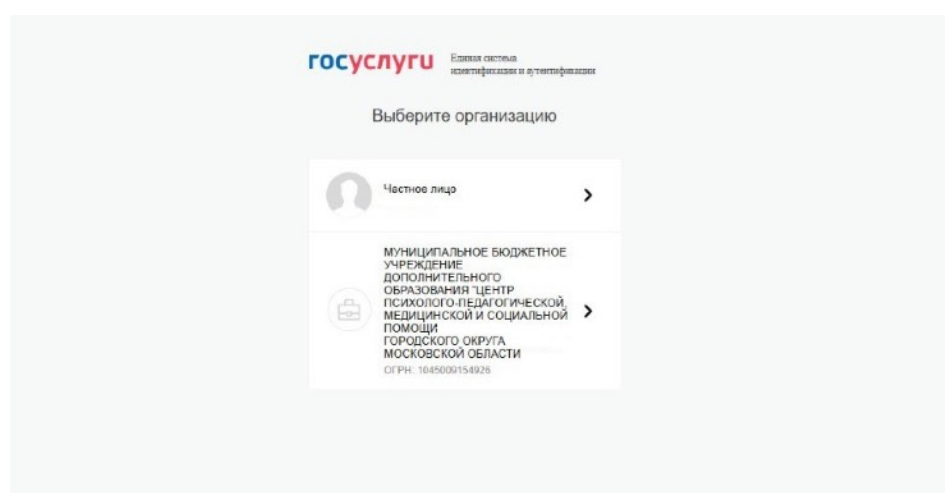
### Шаг 1. Вход на портал

Перейдите на портал: <https://psy.edu.ru/client>



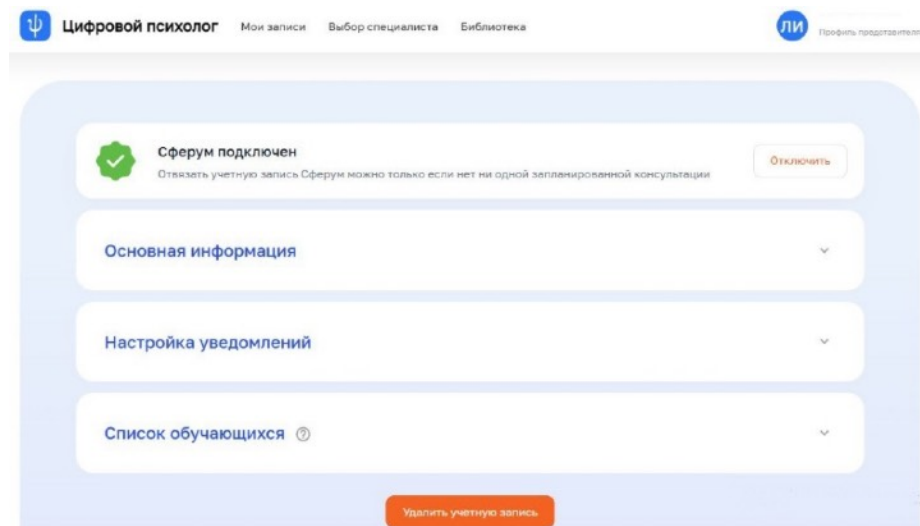
**Авторизуйтесь через ГОСУСЛУГИ.**

**Важно:** учётная запись ребёнка должна быть привязана к вашей учётной записи родителя.



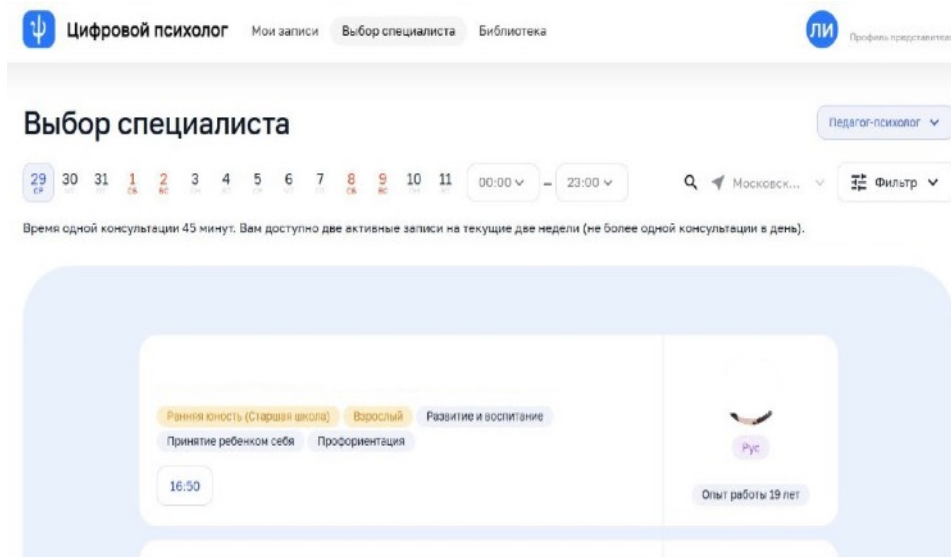
## Шаг 2. Привяжите «Сферум»

В разделе «Профиль» привяжите учётную запись ИКОП «Сферум».



## Шаг 3. Выбор психолога

Перейдите в раздел «Подбор психолога» и выберите подходящего педагога-психолога.



## Шаг 4. Выбор даты и времени

Укажите удобную дату консультации.

Цифровой психолог Мои записи Выбор специалиста Библиотека

Выбор специалиста

Педагог-психолог

29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 00:00 23:00

Время одной консультации 45 минут. Вам доступно две активные записи на текущие две недели (не более одной консультации в день).

Ранняя юность (Старшая школа) Взрослый Развитие и воспитание

Принятие ребенком себя Профориентация

16:50

Рис

Опыт работы 19 лет

## Шаг 5.

### Заполнение данных консультации

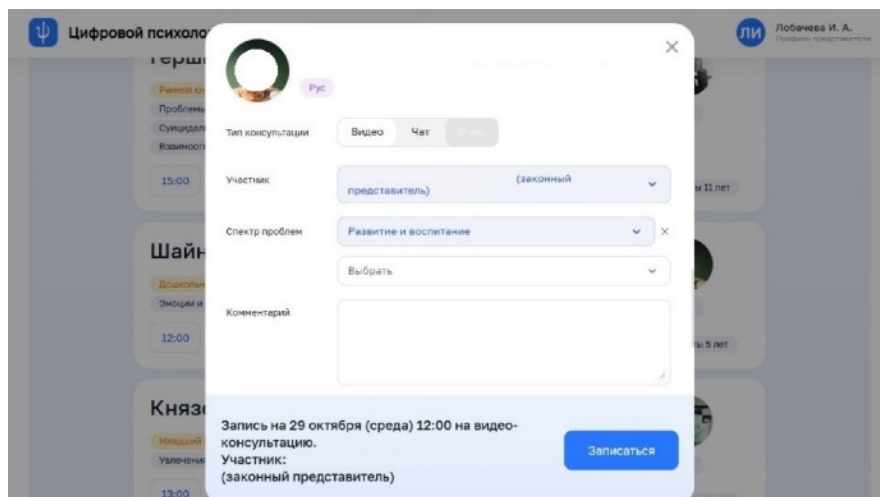
Заполните следующие поля:

- Тип консультации: выберите «Видео», «Чат» или «Очно».
- Спектр проблем: выберите из списка (можно несколько).
- Участник: выберите ребёнка или себя.
- Напишите комментарий (при необходимости).



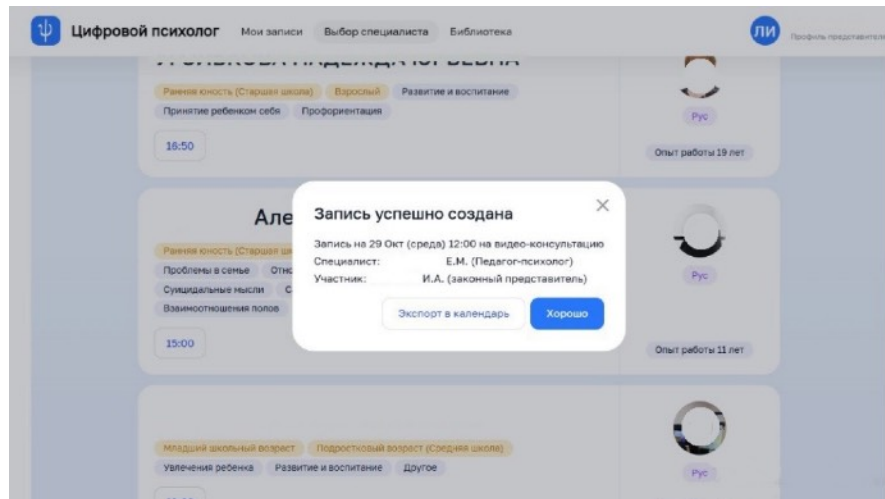
## Шаг 6. Подтверждение записи

Нажмите кнопку «Записаться».



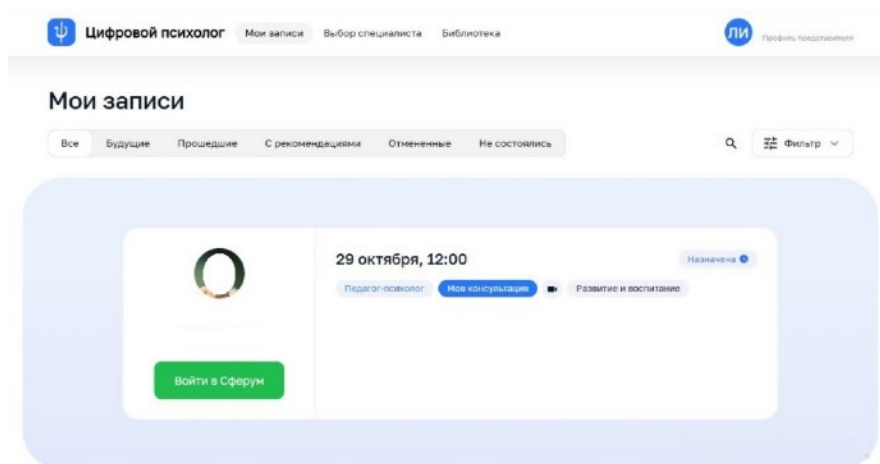
Появится окно с сообщением об успешной записи. Нажмите «Хорошо».

## Шаг 7.



## Проверка записи

Ваша запись появится в разделе «Мои записи».



**! Отдельное уведомление на почту или телефон не приходит.**

**Если у вас возникли трудности при записи, обратитесь в техническую поддержку портала.**